

KUCHÁRSKA ŠKOLA PRE POKROČILÝCH na letný tábor

Ahojte decká!

Blíži sa letný tábor a vy sa naň určite tešíte a samozrejme sa tešíte aj na táborovú kuchyňu a isto ste plní očakávaní, čo budeme jesť. Aby vám čo najlepšie chutilo, musíte sa posnažiť trochu aj vy sami:

Čakajú vás náročnejšie úlohy, ktoré doma splníte, a vaši rodičia vám to opäť potvrdia podpisom. Splnenú kuchársku školu odovzdajte svojim vodcom najneskôr do konca júna!

1

Zo staršieho chleba pripravím vajíčkové chleby, prípadne hrianky na oleji, ale nie aby boli napité olejom ako špongia.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

2

Spravím chutnú nátierku, ktorá sa bude dať natierať na chlieb, alebo pečivo a každý si na nej pochutí.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

3

Viem uvariť ryžu, zle bez toho, aby som ju musel zoškriabať prihorenú zo dna hrnca.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

4

Viem pripraviť aj inú prílohu k hlavnému jedlu ako cestoviny, varené zemiaky, poprípade, ak si trúfam, uvarím prílohové halušky.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

5

Dokážem naklepať rezne (kuracie, bravčové) na nedeľný obed, ale nie aby cez ne presvitalo denné svetlo.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

6

Naklepané rezne viem obaliť v trojobale (múka, vajíčko, strúhanka), ale nie aby vrstva obalu bola hrubšia ako samotné mäso. Viem, že vyprážený syr je potrebné obaliť 2x vo vajíčku a v strúhanke, aby som predišiel jeho vytekaniu, aj si takéto obaľovanie vyskúšam.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

7

Z očistenej a nakrájanej zeleniny pripravím chutný šalát s nálevom alebo dressingom.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

8

Pripravím k uvarenej cestovine super omáčku (syrovú, paradajkovú alebo inú, podľa svojej chuti).

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

9

Ovládam zásady pri varení strukovinovej polievky a aj si nejakú vyskúšam.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--

10

Kuchyňu si pri a po každom varení viem udržiavať v absolútnej čistote a viem, aké hygienické a bezpečnostné zásady musím dodržiavať, aby som neohrozil svoje zdravie a zdravie ostatných.

čo som urobil + podpis			
------------------------	--	--	--